

# Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

## Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/20.08.2018г./

1. Супа леща-100гр./леща,лук,м-ви,д-ти,м-ло,чубрица/

2. Пилешко месо с киноа-130гр./пил.месо,киноа,м-ло,магданоз/

3. Овесена бананова каша-100гр./банани,кисело мляко,овесени ядки/

/Б-22.2 М-18.7 В-41.4 Кк-437/

Вторник/21.08.2018г./

1. Супа с пилешко месо-100гр./пил.месо,ориз,м-ло,лук,м-ви,м-з/

2. Домати с елда-130гр./домати,елда,м-ло,лук,м-з/

3. Ов.ядки с круши и извара-100гр./ов.ядки,круши,извара обезсолена/

Сряда/22.08.2018г./

/Б-7.4 М-10.9 В-35.2 Кк-269/

1. Супа тел.месо със зеленчуци-100гр./тел.месо,м-ви,м-ло,ц-на,зеле,зел.ф-л,к-фи,лук,д-ти,м-з/

2. Прясно зеле с ориз-130гр./зеле,ориз,домати,м-з,м-ло/

3. Плодова каша от грис-150гр./праскови,грис,м-ло,прех.мляко/

/Б-8.4 М-15.6 В-33.2 Кк-307/

Четвъртък/23.08.2018г./

1. Супа от зел.ф-л с макарони-100гр./зел.ф-л,лук,м-ви,ц-на,м-ни,д-ти,м-ло/

2. Заешко месо с картофи-130гр./заешко.месо,к-фи,лук,д-ти,м-з,м-ло/

3. Каша с ов.ядки и плодове-100гр./сини сливи,банани,ов.ядки,прех.мляко/

Петък/24.08.2018г./

/Б-15.7 М-16.7 В-42.5 Кк-382/

1. Таратор-100гр./краставици,кис.мляко,копър,м-ло,м-з/

2. Задушена риба с дом.сос-130гр./филе от риба,ц-на,лук,д-ти,м-з,м-ло/

3. Кисело мляко с пресен плод-150гр./банани,кис.мляко,каф.захар/ / Б-13.3 М-15.6 В-17.7 Кк-264/

