

# Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

## Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/19.11.2018г./

1. Супа пуешко месо със зеленчуци-100гр./п.месо,ц-на,зеле,зел.ф-л,д-ти,м-ви,к-фи,лук,м-ло,м-з/

2. Пюре от броколи и жълтък-100гр./броколи,сварен жълтък,прех.мляко,м-ло,безмл.каша/

3. Каша с овядки и плодове-100гр./банани,овесени ядки,ябълки,прех.мляко/

/Б-12.3 М-10.6 В-34.4 Кк-283/

Вторник/20.11.2018г./

1. Млечна супа със зърн.продукти-100г/прех.мляко,м-ло,грис,сирене,макарони/

2. Заешко месо със спанак-100гр./з.месо,спанак,м-ло,брашно,м-ви,м-з/

3. Пюре от ябълки и круши-100гр./ябълки,круши,прех.мляко/

Сряда/21.11.2018г./

/Б-16.5 М-16.9 В-25.9 Кк-322/

1. Крем супа от тиква,леща и кус-кус-100гр/тиква,леща,лук,к-фи,кус-кус,прех.мляко,м-ло,сирене/

2. Пюре с броколи и сирене-100гр/броколи,прех.мляко,картофи,сирене,м-ло/

3. Плодово пюре с извара и сварен жълтък-100гр/тиква,ябълки,извара,банан,сварен жълтък/

/Б-11.3 М-12.8 В-34.4 Кк-299/

Четвъртък/22.11.2018г./

1. Супа леща-100гр./леща,лук,моркови,домати,раст.м-ло,чубрица/

2. Телешко и св.месо с праз и картофи-130гр/тел/св.месо,праз,к-фи,м-ло,м-з/

3. Плодова каша от грис-100гр/прех.мляко,круши,грис,масло/

Петък/23.11.2018г./

/Б-17.8 М-16.2 В-29.4 Кк-335/

1. Супа от картофи и моркови-100гр/картофи,моркови,прех.мляко,грис,м-ло,м-з/

2. Задушена риба с дом.сос-100гр/филе от риба,м-ви,ц-на,лук,д-ти,м-ло,д.лист/

3. Зърнена каша с плод-100гр/ябълки,безмл.зърнена каша,прех.мляко,м-ло/ /Б-13.3 М-15.6 В-27.9 Кк-304/

