

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/02.10.2023г./

1. Супа пуешко месо със зеленчуци-100гр./п.месо,зеле,з.ф-л,м-ло,лук,м-ви,ц-на,д-ти,м-з/

2. Яхния от зелен фасул и картофи-130гр./зел.фасул,картофи,лук,масло,домати,брашно,магданоз/

3. Плодова каша от грис-100гр./круши,грис,масло,преходно мляко/

/Б-10.5 М-15.8 В-32.2 Кк-314/

Вторник/03.10.2023г./

1. Мл.супа със зърн.продукти-100г/прех.мляко,сирене,м-ло,жълтък,грис,м-ни/

2. Телешко месо с грах-130гр./тел.месо,грах,масло,домати,магданоз/

3. Зърнена каша с плод-100гр./ябълки,безмл.каша,прех.мляко,масло/

Сряда/04.10.2023г./

/Б-17.4 М-20.1 В-28.0 Кк-362/

1. Супа тел.месо със зеленчуци-100гр/тел.месо,моркови,картофи,зеле,лук,домати,копър,масло/

2. Каша с елда и сирене-100гр/сирене обезсолено,елда,краве масло/

3. Плод.пюре с извара и свар.жълтък-100гр/тиква,яб-ки,банан,извара,сварен жълтък/

/Б-11.9 М-15.3 В-42.5 Кк-355/

Четвъртък/05.10.2023г./

1. Супа леща-100гр./леща,лук,моркови,домати,масло,чубрица/

2. Пилешко месо с прясно зеле-130гр/пил месо,зеле,д-ти,м-з,м-ло/

3. Крем с бисквити и прех.мляко-100гр/прех.мляко,бисквити,масло/

Петък/06.10.2023г./

/Б-19.7 М-20.0 В-39.9 Кк-418/

1. Крем супа от картофи и моркови с вар.яйце-100гр/к-фи,м-ви,грис,прех.мляко,свар.жълтък,м-ло,м-з/

2. Задушена риба с доматиен сос-130гр/филе от риба,целина,лук,домати,масло,магданоз/

3. Каша с овесени ядки и плодове-100гр/банани,яб-ки,прех.мляко,ов.ядки//Б-14.1 М-14.4 В-35.9 Кк-329/

