



Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/18.02.2019г./

1. Супа от зелен фасул-100гр./зел.ф-л,ц-на,д-ти,м-ло,лук,м-ви,м-з,кис.мляко,жълтък/

2. Макарони с месо-130гр./пил.месо,макарони,м-ло,лук,д-ти,кашкавал,чубрица/

3. Овесени ядки с круши и звара -100гр./круши,ов.ядки,извара/

/Б-20.4 М-15.6 В-42.4 Кк-390/

Вторник/19.02.2019г./

1. Супа борш с тел/св.месо-100гр./тел,св.месо,к-фи,м-ви,лук,зеле,цвекло,д-ти,м-ло/

2. Пюре от моркови и червено цвекло-100гр./м-ви,ч.цвекло,прех.мляко,безмл.каша/

3. Плодова каша от грис-100гр./прех.мляко,круши,грис,м-ло/

Сряда/20.02.2019г./

/Б-9.5 М-15.6 В-33.9 Кк-313/

1. Крем супа от грах с вар.яйце-100гр./грах,лук,м-ло,вар.яйце,прех.мляко,копър/

2. Телешко месо гювеч- 130гр./тел.месо,зел.ф-л,пиперки,грах,д-ти,лук,м-ви,к-фи,м-ло,м-з/

3. Зърнена каша с плод-100гр./ябълки,безмл.зърн.каша,прех.мляко,м-ло/

/Б-15.7 М-15.1 В-32.2 Кк-327/

Четвъртък/21.02.2019г./

1. Супа заешко месо със зеленчуци-100гр./заеш месо,м-ло,м-ви,ц-на,зеле,к-фи,лук,д-ти,м-з/

2. Домати с ориз,запечени със сирене-100гр./ориз,д-ти,лук,м-ло,сирене/

3. Плодова каша от грис - 100г./ябълки,прех.мляко,грис,м-ло/

Петък/22.02.2019г./

/Б-10.1 М-15.6 В-38.0 Кк-333/

1. Крем супа от риба-100гр./филе от риба,лук,м-ви,ц-на,к-фи,д-ти,зеле,м-ло,м-з/

2. Яхния от зел.фасул и картофи-130гр./зел.ф-л,к-фи,лук,м-ло,д-ти,брашно,м-з/

3. Каша с ов.ядки и плодове- 100гр./банани,ябълки,прех.мляко,ов.ядки//Б-11.1 М-13.1 В-37.3 Кк-312/



